

Ergonomické nosítko Jozanek splňuje podmínky zdravého nošení dětí. Jako fyzioterapeutka jsem hodnotila nosítko nejen z hlediska polohy dítěte v něm, ale i z pohledu dospělého – nosiče.

Děťátko lze v nosítku snadno napolohovat do tzv. ergonomické polohy, kdy lýtka sahá od kolínka ke kolínku, kolena jsou výše než zadek a záda jsou zakulacena do tvaru písmene „C“. Taková poloha je pro dítě bezpečná a pohodlná. Na nosítku obzvláště oceňuji plynulou regulaci šíře mezi nožkami, čímž se dá nosítko přizpůsobit menším i větším dětem. Sama jsem tuto skutečnost testovala na šestiměsíčním i dvouletém dítěti. Materiál, ze kterého je nosítko ušito, je měkký a poddajný, což je především u menších kojenců velice důležité pro kvalitní oporu zad. Nastavitelná výše zádové opěry je pak u tohoto typu nosítek nutností a ani zde nechybí. Dokud dítě samo neseďí, je třeba nastavit opěru tak, aby podepírala celá záda a zároveň umožnila volný pohyb hlavy. U sedících dětí může být opěra snížena tak, aby podepírala jen dolní polovinu trupu.

Dobré polohy dítěte lze dosáhnout i při nošení na zádech, avšak tuto polohu doporučuji až dětem, které samostatně sedí. Na břicho můžeme nosit cca od 4 měsíců, když se podaří dosáhnout ergonomické polohy dítěte. Nikdy však nezapomínejte, že čas, který dítě stráví v nosítku, by měl být přiměřený a kompenzovaný volným pohybem mimo nosítko. U dětí se zdravotními obtížemi je nutné konzultovat vhodnost nošení s odborníky.

Pro nosiče je nosítko velmi pohodlné, popruhy opravdu měkce polstrované a bederní pás poměrně široký. Díky tomu se váha nošeného dítěte dobře rozkládá a unesete tak i těžší dítě bez obtíží. Vyzdvihla bych velkou variabilitu v nastavení popruhů – utahování či povolování popruhu je možné z obou stran zapínacích přezek. To umožňuje seřízení přesně na míru a nosit tak mohou dospělí drobné i mohutnější konstituce.

Toto nosítko jsem testovala na dvouletém a šestiměsíčním dítěti. Splnilo všechna má očekávání, a to jak profesní, tak osobní. Důkazem budiž to, že nosítko zůstává u nás doma a nosím v něm vlastní dítě. S klidným svědomím tak toto nosítko doporučuji.



Anta

Bc. Michaela Antonová
fyzioterapeutka
www.fyziomic.webnode.cz

