

Z P R Á V A

o hodnocení fyzioterapeutem

- nosítko Jožánek -

zadavatel:

JOZANEK - Jana Gebauerova Havelkova
Komenskeho 498/2
417 31 Novosedlice
www.jozanek.cz

hodnotitel:

Martin Vala, DiS.
DRC Medvídek
Kyjevská 5
625 00 Brno
www.rhbmedvidek.cz

Po dobu tří týdnů jsem měl možnost vyzkoušet jedno z dalších ergonomických nosítek pro kojence a batolata, tentokrát od firmy **Jožánek**.

První dojem- zpracování

Nosítko je ušito z příjemného přírodního materiálu, je jednobarevné s drobným vetkaným vzorem. Stavitelné prvky a popruhy jsou nylonové v černé barvě. Šití j v barvě látky a působí velmi dobrým dílenským zpracováním. Nic se nikde nepáře, netřepí. Neobsahuje žádné kovové prvky ani zdrhovadla. Průvlečné spony, posuvky, trojzubce a brzdičky jsou plastové, trojzubce masivní s pojistkou proti snadnému rozepnutí. Konce stavitelných popruhů jsou opatřeny gumovými poutky pro založení delšího konce. Ramenní popruhy jsou měkké, pohodlné při nošení. Bederní pás působí svojí výztuhou poněkud tence oproti konkurenčním modelům, ale při nošení se nekrabatí ani nepřehýbá. Pás je anatomicky tvarovaný, v přední části rozšířený (obr.1). Hlavní díl zajišťující polohu dítěte v nosítku, oporu trupu a pozici dolních končetin je plynule výškově stavitelný (obr.2), šířka baze pro zadeček a podkolenní prostor také. Oblast záhlaví a podpora dolních končetin pod koleno je nenásilně polstrována (obr.3). Kapucka může být přichycena gumovými poutky nebo v době nevyužití smotána v horní části hlavního dílu.

Cílová skupina

V průběhu hodnotícího období jsem měl možnost vyzkoušet nosítka a jeho nastavení krátkodobě na 20 dětech ve věku od 3 do 15 měsíců. Děti byly zdravé bez těžších onemocnění pohybového aparátu a bez vrozených vývojových vad, obou pohlaví, na různém stupni psychomotorického vývoje a různých tělesných konstitucí. Dlouhodobé nošení bylo zkoušeno u tří dětí.

Celkový dojem

Z zkušeností během hodnotícího období a z reakcí maminek, které vyzkoušely u svých dětí nosítka Jožánek, jednoznačně vyšlo, že nastavení je **velmi variabilní a pohodlné**. Bederní pás dobře přilne k trupu a celkový dojem z polohy dítěte v nosítku je i po delší době nošení stále příjemný.

Omezení nosítka

Rozšíření bederního pásu v přední části umožňuje jen omezené nastavení minimální šířky sedu (obr.4), což by mohlo být **nevyhovující pro drobnější kojence** mladší 4m.

Obecně lze říci, že pohodlná a z fyziologického hlediska vhodná poloha dítěte v nosítku je pro děti od 4m věku za předpokladu splnění obecných pravidel.

Upozornění

Nošení dětí v nosítku a zajištění správné polohy je však zcela individuální záležitostí každého dítěte a závisí na správném nastavení nosítka, konstituci dítěte a jeho posturálním zajištění, což souvisí se stupněm psychomotorického vývoje. V případě odchylek psychomotorického vývoje či jiných hybných poruch je nutné samotné nošení v nosítku či polohu konzultovat s odborníkem, nejlépe ošetřujícím lékařem či fyzioterapeutem.

Závěr

Na základě výše uvedených zjištění a zkušeností je **Jožánek** jedním z nosítek, které v dnešním nepřehledném množství podobných výrobků, jednoznačně vyčnívá spojením dobrého dílenského zpracování, použitými materiály, variabilitou nastavení a pohodlným nošením.

Na základě svých subjektivních zkušeností nošení dětí toto nosítka doporučuji



Martin Vala

Přílohy:

obr.1



obr.2



obr.3



obr. 4

